

Wat heeft Munay Ki met mij gedaan?

Ik heb al heel wat opleidingen en trainingen gevolgd, maar Munay Ki heeft mij op een hele fundamentele, diepe laag aangesproken en veranderd. Ik ben in contact gekomen met mijn ziel, heb mijn zielsopdracht gehoord en heb er volmondig "ja" tegen gezegd. Ik heb ontdekt waar ik zielsgelukkig van wordt en waar voor mij dus mijn zingeving in het leven in zit. Ik heb na de Munay Ki-week andere accenten in mijn werk en privéleven gelegd en dit proces is nog steeds gaande. Ik luister veel beter dan vroeger naar mijn hart. Bij heel veel situaties probeer ik het credo "volg je hart" toe te passen. Natuurlijk wilde ik dat vroeger ook, maar liet ik mijn hartewens toch vaak overrulen door beperkende gedachten of angst. Het lukt mij nu steeds meer om te leven naar wat mijn hart mij vertelt. En daar wordt mijn leven alleen maar leuker door ;-)!

Dit alles gebeurde natuurlijk niet meteen. Aan het begin van de Munay Ki-week was er een vuurceremonie waarbij ik mijn beperkende gedachten en angst, die ik ook wel mijn "saboteurs" noem, van mij heb afgegooid. Ik voelde mij daardoor blijer, lichter en krachtiger. De volgende serie oefeningen en energetisch werk hielpen mij om mijzelf te zien en te accepteren zoals ik ben. Vervolgens kon ik in contact komen met mijn ziel: wat heeft deze mij te zeggen, wat is mijn zielsopdracht, waar word ik erg blij van, wat heb ik de wereld te geven? Het is net alsof tijdens de week een ui wordt afgepeld en je alle onnodige ballast van je afgooit om zo bij je kern uit te komen.

Het meest indrukwekkende van die week was overigens iets dat niet uit de Munay Ki Rites volgde. Ik ontving een healing van een Peruaanse sjamaan, Chino, waarbij hij mij heeft ingewijd tot sjamaan. Iets dat ik nog nodig had om het sjamanisme te praktiseren, omdat gezegd wordt dat je tot sjamaan geroepen moet worden. Tot dusver had ik "the call to become a sjaman" nog niet gehad. Ik heb volmondig "ja" gezegd tegen de taak om het sjamanisme te praktiseren en door te geven. En had er erg veel zin in! Na terugkomst in Nederland ben ik er meteen mee aan de slag gegaan.

Na die week heb ik gemerkt dat er veel meer energie uit mijn handen komt. Mijn helend vermogen is enorm toegenomen. Als ik nu cliënten voor fysieke klachten help, zijn zij veel sneller beter; ik kan hun zelfherstellend vermogen blijkbaar meer versterken dan ik vroeger kon.

In de basis heb ik nu veel meer vertrouwen dan vroeger dat alles wel goed komt en dat er voor alles een tijd is. Niet dat ik me overgeef en alles maar over me heen laat komen. Nee .... vanuit het besef dat ikzelf verantwoordelijkheid draag voor mijn leven en mijn levensgeluk en niemand anders.