

HET EFFECT VAN MUNAY-KI OP MIJZELF

Ik heb in mijn leven al heel wat opleidingen en trainingen gevolgd, maar Munay-Ki heeft mij op een hele fundamentele, diepe laag aangesproken en veranderd. Ik ben in contact gekomen met mijn ziel, heb mijn zielsopdracht gehoord en heb er volmondig “ja” tegen gezegd. Ik heb ontdekt waar ik zielsgelukkig van word en waar voor mij dus mijn zingeving in het leven in zit. Ik heb na de Munay-Ki week andere accenten in mijn werk en privéleven gelegd en dit proces is nog steeds gaande. Ik luister veel beter dan vroeger naar mijn hart. Bij heel veel situaties probeer ik het credo “volg je hart” toe te passen. Natuurlijk wilde ik dat vroeger ook, maar liet ik mijn hartewens toch vaak overrulen door beperkende gedachten (met name wat anderen er van zouden vinden) of angst. Het lukt mij nu steeds meer om te leven naar wat mijn hart mij vertelt. En daar wordt mijn leven alleen maar leuker door ;-)

Dit alles gebeurde natuurlijk niet meteen. Aan het begin van de Munay-Ki week maakten we een sjamanistische reis op de grondbeginselen van Munay-Ki. Ik ontdekte daarbij diverse gedragingen van mijzelf waar ik wel van af wilde, maar toen ik dat concreter wilde maken kwamen er ook direct beperkende gedachten en angst om de hoek kijken. Ik noem dat ook wel mijn “saboteurs”: die gedachten en emoties die verhinderen dat ik echt ga doen wat ik wil. Na deze sjamanistische reis was er een vuurceremonie, waarbij ik mijn “saboteurs” in het vuur op heb doen gaan. Wat voelde ik mij daar blijer, lichter en krachtiger door!

De volgende serie oefeningen en energetisch werk hielpen mij om mijzelf te zien en te accepteren zoals ik ben. Vervolgens kon ik in contact komen met mijn ziel: wat heeft deze mij te zeggen, wat is mijn zielsopdracht, waar word ik erg blij van, wat heb ik de wereld te geven? Het is net alsof tijdens die week een ui werd afgepeld en ik alle onnodige ballast van me afgooide om zo bij mijn kern uit te komen.

Voor mij was de meest indrukwekkende gebeurtenis van die week echter iets dat niet uit de Munay-Ki rites volgde. Ik ontving een healing van een Peruaanse sjamaan, Chino, waarbij hij mij heeft ingewijd tot sjamaan. Er wordt wel gezegd dat je tot sjamaan geroepen moet worden en tot dusver had ik “the call to become a shaman” nog niet gehad. Dit weerhield mij onbewust om het sjamanisme te praktiseren, ook al had ik in mijn opleiding wel sjamanistische technieken geleerd. Ik heb volmondig “ja” gezegd tegen de vraag of ik het sjamanisme wil praktiseren en door wil geven. Wat had ik een energie na die healing! Ik had mijn levenstaak gehoord en er “ja” tegen gezegd! Volgens anderen uit de groep straalde ik enorm veel licht uit. Na terugkomst in Nederland ben ik meteen aan de slag gegaan; wat had ik er zin in, alsof er een innerlijk vuur in mij was aangewakkerd. Ik zag toen ook zo’n rake uitspraak van Mark Twain: *“The two most important days in your life are the day you are born and the day you find out why.”*

Na de Munay-Ki week heb ik gemerkt dat er veel meer energie uit mijn handen komt. Mijn helend vermogen is enorm toegenomen. Als ik nu cliënten (zowel mensen als dieren) voor fysieke klachten help, zijn zij veel sneller beter. Ik kan hun zelfherstellend vermogen blijkbaar meer versterken dan ik vroeger kon. Als ik zelf lichamelijke klachten heb, “hoor” ik veel sneller dan vroeger wat mijn ziel mij daarmee wil vertellen. Als ik daar dan naar luister en handel, verdwijnen de klachten als sneeuw voor de zon.

Ik heb enorme sprongen gemaakt in het schouwen in de energetische wereld. Ik kan dingen zien, horen en voel die ik voorheen niet kon. Dat helpt mij om een completer plaatje van een situatie te krijgen en vandaar uit passender te handelen.

In de basis heb ik nu veel meer vertrouwen dan vroeger dat alles wel goed komt en dat er voor alles een tijd is. Niet dat ik me machteloos overgeef en alles maar over me heen laat komen. Nee, ik voel vertrouwen in het leven vanuit het besef dat ik zelf verantwoordelijkheid draag voor mijn leven en mijn levensgeluk en niemand anders. Het enige dat ik hoeft te doen is luisteren naar mijn hart en de regel “*right insight, right intent en right action*” te volgen.